# ホンバコ

2025.10
Vol. 73

Kasuga-City-Library

## とても便利な図書館ホームページを利用しませんか？

＜ホームページでできること＞

・本の検索、予約
・貸出資料の延長
（予約が入っている資料・他の図書館から借りている本は不可）
・新着本の情報
・イベント案内
・図書館お休み情報
・たんぽぽ号スケジュール


## 春日市民図書館

〒816-0831 春日市大谷6丁目24番地（ふれあい文化センター内）
☎（092）584−4646
ホームページ　https://kasuga.libweb.jp/　本の検索ができます

とっておきの一冊が見つかる！

# 今月の特集

2025 10月

「特集コーナー」は図書館員がその月に沿ったテーマを選び幅広いジャンルの本を集めています。書庫の本も置いています。新しい本との出あいがあるかも。図書館へご来館の際には是非のぞいてみてください！

## 仕事と家庭どっちが大事？

「仕事と家庭」は、充実した人生を送るうえでどちらも欠かせない存在です。しかしその完璧な両立はとても難しいものです。両立の考えを一旦手放し「バランスの取り方」を考えてみませんか？

イチオシ

**介護離職が頭をよぎったら整えたい 仕事・家庭・自分自身のこと**

和氣美枝　翔泳社 棚：43番　ラベル：366.7ワ

家族に介護が必要となったとき、働きながら介護をするためのさまざまな手段や家庭環境の整え方、自分の心の守り方などを解説しています。今のこと、これからのことを考えるために助けとなる一冊です。

## 睡眠と食事で秋バテを解消

秋バテとは、夏の終わりから秋にかけての季節の変わり目に、体調が崩れることをいいます。気温の変化や夏の疲れが原因と言われる秋バテを、規則正しい睡眠と季節の食材を取り入れた食事で解消しましょう。

イチオシ

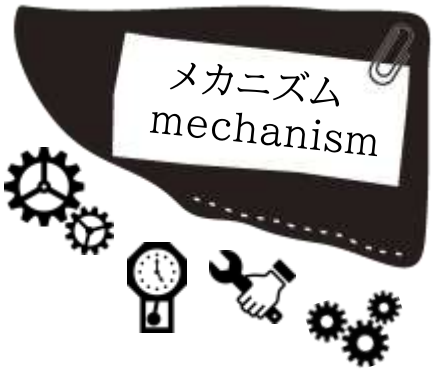
No Image

**まんがでわかる！元気が出る睡眠**

カミムラ晋作　クロスメディア・パブリッシング
棚：57番　ラベル：498.3マ緑

よく寝ているのにダルいと感じることはありませんか？寝つきを良くし、睡眠の質を高めるためにはどうすれば良いのか。快眠のための具体的な習慣をマンガで楽しく学ぶことができます。

## 機械のしくみ




家電などの機械装置はどのようなしくみで動いているのか？疑問に思ったことはありませんか。そのしくみを丁寧に解説した本を集めました。イラストや写真を楽しく眺めながら、理解を深めてみませんか。

イチオシ

**図説世界史を変えた50の機械**

エリック・シャリーン　原書房
棚：58番　ラベル：530.2シ

電球や自動車、電話機など過去200年にわたり、人類の進歩に大きく貢献し、生活様式に劇的な変化をあたえてきた50の機械。その歴史的、技術的背景を豊富な図版とともに紹介しています。

## トホホな日本史人物伝

渋谷申博
時事通信出版局　棚：64番　ラベル：281.0シ

絶望的というほどではないけれど、トホホ…となるような出来事。実は歴史上の人物も経験していたのです。財産トラブルに奔走した阿仏尼、父の失業で貧乏になった紫式部など。歴史上の人物が身近に感じられる一冊です。

## 守りまくり投資術

永江将典
CEメディアハウス　棚：42番　ラベル：338.1ナ

「貯金は安心で、投資は怖いもの」という考え方から抜け出せない人に向けて、守りを軸とした投資の基礎知識をわかりやすく説明。その上で定期預金のメリット・デメリットや為替のリスク回避術についても解説します。

## 君たちはなぜ、そんなことしてるのか？

松原始
山と渓谷社　棚：56番　ラベル：481.7マ

クモはどんなときに大きな巣を張る？キリンの首が長い本当の理由とは？動物行動学を通して世界を見てみると、人間の物差しだけではわからなかった物語が始まります。ユーモアと愛があふれる動物行動学の超入門書です。

## 魚の教養見るだけノート

宝島社　棚：60番　ラベル：660サ

刺身など魚を生で食べる日本の魚食文化は、海外から注目されています。本書は普段何気なく口にしている魚の食べ方だけに限らず、歴史や漁業・流通などのビジネスまで、魚を深く知って教養を深められるように解説されています。

おもしろいよ～
注目の一冊

## ベビーサイン図鑑

吉中みちる
Gakken
棚：38番　ラベル：599ヨ

**お勧めのひと事**

ちゃんと見ているよ、聞いているよ、という姿勢が安心感と自己肯定感を育みます。

赤ちゃんだって、伝えたい気持ちがいっぱいあるはず。言葉でなくジェスチャーを使って双方向コミュニケーションを試みる「ベビーサイン」の実践方法をお伝えします。赤ちゃんの表情や仕草を観察して試行錯誤を楽しみましょう。

# 担当オススメの新着案内

二〇二五年
八月十六日から
九月十五日まで

## 猫に蹂躙されたい人に贈る25のショートホラー

宝島社
棚：50番　ラベル：BFネコ

雨の日にしか出会えない白黒猫、愛らしさで人間を狂わせるアメショ、録画された映像に映り込む“いるはずのない”猫…。猫はかわいいのに読み終わりにはぞっとする、猫×ホラー25作品の書き下ろしショートショートです。

## 「自分が主役」で生きたらいいじゃん

高尾美穂
扶桑社　棚：61番　ラベル：159.7タ

仕事や子育て、家事、介護などを頑張ってきた時期を経て、少し身軽になった世代の方たちに贈る80の言葉を紹介。これから自分らしく、本当にやりたいことをやって生きていくためのヒントがたくさん詰まっています。

# 秋の読書週間　特別コーナー

あなたにも推しがみつかるかも！？

## 推しがたり本

春日市民図書館スタッフ8人の趣味や好きなことに関するオススメ本をひとことコメントと共に紹介！

〈お酒〉
**●焼酎のつまみ**
棚：書庫　ラベル：596フ
「休日前の晩は愛と情熱をこめてせっせとアテを仕込む日々。」(K)

〈仏像〉
**●みほとけの推しほとけ**
棚25番　ラベル：718ミ
「おだやかさ、優しさ、そして強さ。仏像、大好きです!」(H)

〈占い〉
**●うつくしい西洋占星術の世界**
棚：61番　ラベル：148.8サ
「人生の羅針盤。知れば知るほど奥深い世界。」(T)

〈野球〉
**●選ばれる人になるための習慣**
棚：54番　ラベル：783.7ホ
「今シーズンは、一層、盛り上がってます！『PS！』」(M)

〈映画〉
**●どっちのスター・ウォーズ**
棚：28番　ラベル：778.2タ
「一度は観るべきスペースオペラ、スターウォーズ！」(A)

〈コーヒー〉
**●コーヒーの絵本**
棚：39番　ラベル：596.7シ
「NO COFFEE,NO LIFE.至福の一杯を。」(S)

〈料理〉
**●日本の肉じゃが世界の肉じゃが**
棚：44番　ラベル：383.8ア
「いろんな国のおふくろの味食べ比べしてみたい！」(T)

〈建物〉
**●福岡レトロモダン建物めぐり**
棚：58番　ラベル：523.1フ
「ここ知ってる！好きな場所がたくさん詰まっています。」(K)

## 司書のホンバコ

図書館スタッフの本棚、お見せします

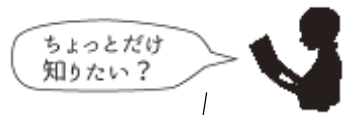
# 秋のマナーアップキャンペーン

Q.本が汚れちゃう！下の図のどこが危ないでしょうか？

A.答えはこちらの動画の中にあるよ！
みんなはいくつ見つけられたかな？

筑紫地区図書館　マナーアップキャンペーン
10/28(火)～11/30(日)

## 司書のつぶやき



### 魅惑のはにわ

九州国立博物館ではにわ展が開催されるという事で初きゅーはくに行ってきました。悠久の時に思いをはせながら全国各地から集った国宝級の貴重なはにわに感動しっぱなしでした。帰りに寄ったミュージアムショップでは選べないくらいどれも魅力的なはにわグッズ。悩みに悩んで購入した数点のグッズは見るたびに癒されます。次の日、余韻が抜けないまま本を戻す作業をしていて気づいたらはにわの本があるコーナーに…。帰りに借りていきました。(と)